

ד"ר אביטל גרשפלד-ליטוין  
פסיכולוגית רפואית מומחית-מדריכה, מ.ר 81426

050-8996135  
[avitalgr@mta.ac.il](mailto:avitalgr@mta.ac.il)

**השכלה:**

- 2014 - 2007 PhD, בי"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א. נושא הדוקטורט: אובדן שד בעקבות סרטן: תהליכי אבל וייחוס משמעות – מחקר איכותני (מנחה: פרופ' רונית ליכטנטריט)
- 2006 - 2004 MA בפסיכולוגיה רפואית (בהצטיינות יתרה), המכללה האקדמית ת"א-יפו. נושא התזה: שחזור שד מיידית: להיות בלי להרגיש עם – האמנם? מחקר איכותני על החלטתן של נשים לבצע שחזור שד מיידית לאחר ניתוח להסרת שד (מנחה: פרופ' רבקה יעקובי).
- 2004 - 2003 לימודים לקראת MA בפסיכולוגיה, המגמה החברתית, אוניברסיטת ת"א.
- 2002 - 1998 BA דו-חוגי בפסיכולוגיה ובתקשורת (בהצטיינות), אוניברסיטת ת"א.

**הוראה באקדמיה:**

- 2016 - מרצה, מנהלת אקדמית של התוכנית ללימודי "פסיכותרפיה במצבי אובדן ואבל", מכון "מפרשים" לחקר והוראת הפסיכותרפיה.
- 2010 - מרצה, בית הספר למדעי ההתנהגות, המכללה האקדמית ת"א-יפו
- 2016 – מרצה חברת סגל המגמה הרפואית (קורסים: מבוא ללימודי אובדן ואבל, מבוא לפסיכולוגיה רפואית, סמינר נפש בריאה בגוף חולה, הבניית מקרה בפסיכולוגיה רפואית, בריאות נשים, סוגיות נבחרות בפסיכולוגיה רפואית)
- 2012-2016 מרצה מן החוץ (קורסים: אובדן ואבל, מבוא לפסיכולוגיה חברתית, תיאוריות אישיות)
- 2010-2012 עוזרת הוראה (קורסי BA ו-MA).
- 2016 – 2014 מרצה, בית הספר לפסיכולוגיה (קורס: שיקום בבריאות הנפש, מבוא לפסיכולוגיה חברתית), בית הספר לתזונה (קורס: גוף ונפש), אוניברסיטת אריאל.
- 2015 – 2014 מרצה, החוג למדעי ההתנהגות ופסיכולוגיה (קורס: התמודדות עם נכויות ומחלות קשות), מכללת אשקלון

**עבודה וניסיון מקצועי:**

- 2008 - פסיכולוגית רפואית ומדריכה במערך השיקום הניוירולוגי בבית החולים שיבא תל השומר.
- 2019 – 2017 הסמכה להדרכה בפסיכולוגיה רפואית, בית החולים ספרא לילדים, תל השומר

2013 – 2008 התמחות במערך השיקום הניירולוגי ובמרפאה להריון בסיכון גבוה.

2018 – 2004 מרצה בכירה ומנחת קבוצות, מכון "יסודות-יוזמות חברתיות". התפקיד כלל פיתוח תכנים והעברת הרצאות וסדנאות בנושאי מניעת מצבי סיכון ושימוש בחומרים פסיכו-אקטיביים, הורות וגיל ההתבגרות, תקשורת הורים-מתבגרים ועוד, לקבוצות בני נוער, להורים לצוותים מקצועיים-חינוכיים ופסיכולוגים בשירות הפסיכולוגי.

2004 – 2002 יועצת בקו החם ומנחת קבוצות, מרכז לנפגעות תקיפה מינית, ת"א. התפקיד כלל: העברת סדנאות לתלמידים, איוש קו חירום וליווי נפגעות למשטרה ולבתי חולים.

### **רשימת פרסומים:**

גרשפלד-ליטוין, א. (2017), אובדן שד בעקבות סרטן: תהליכי אבל וייחוס משמעות, הוצאת רסלינג.  
גרשפלד-ליטוין, א. (2014), אובדן שד בעקבות סרטן תהליכי אבל וייחוס משמעות, פסיכו אקטואליה, גליון יולי, 14-18.

Moshe, S., & Gershfeld-Litvin, A. (2020). Old and Depressed? What We Think About Ending Their Suffering—Attitudes Toward Euthanasia for Elderly Suffering From Physical Versus Mental Illness. *OMEGA - Journal of Death and Dying*.  
<https://doi.org/10.1177/0030222820961241>

Nermin, T. & Gershfeld-Litvin, A. (accepted), Multiculturalism in psychology supervision: a new non-politically-correct model for nationalities in conflict.

Sonnenberg, N. & Gershfeld-Litvin, A. (submitted), Personality Assessment in Medical Psychology

Gershfeld-litvin, A. (2020). Multi-learning experience course for psychology undergraduates: Combining experiential learning and theory-based research learning about disabilities. *Journal of Disability Studies*, 6(1), 36-39.

Gershfeld Litvin, A., & Jacoby, R. (2020). Immediate Breast Reconstruction: Does It Restore What Was Lost? A Qualitative Study. *Illness, Crisis & Loss*, 28(2), 141–157. <https://doi.org/10.1177/1054137317705876>

Gershfeld-Litvin, A. (2018). Women's Experiences Following Mastectomy: Loss, Grief, and Meaning-Reconstruction. *Illness, Crisis & Loss*.  
<https://doi.org/10.1177/1054137318799046>

### **הצגה בכנסים מקצועיים:**

גרשפלד-ליטוין, א. **הרצאת טד**, אימהות כי נכות: טיפול פסיכולוגי בנשים שהפכו לנכות בעקבות הריון ולידה, כנס החטיבה השיקומית: הפסיכולוגיה השיקומית כפסיפס של אנשים, זהויות ותרבויות, ניר עציון, נובמבר 2019.

גרשפלד-ליטוין, א. **הרצאה**, לחשב מסלול מחדש: היבטים פסיכולוגים של הזנה בחולים אונקולוגיים, מושב ניואפרם ישראל, כנס "תזונה מונעת – איחוד כוחות", תל אביב, ישראל, מאי 2019.

Gershfeld-Litvin, A. **presentation**. Death becomes you, "The End of Life Experience", Progressive Connexions interdisciplinary life conference, Bruges, Belgium, April 2019.

גרשפלד-ליטוין, א. **הרצאה**, לבכות על השד שאבד, הכנס הבינ"ל השלישי בנושא אובדן, שכול וחוסן בחברה הישראלית ובעולם: עובדות, תובנות והשלכות, אילת, ישראל ינואר 2019.

גרשפלד-ליטוין, א. **הרצאה**, כשהמטופל יודע יותר ממך, כנס "לחשוב מחוץ לשקית" על וספות ותוספים לTPN, בית החולים שיבא, ישראל אפריל 2018.

גרשפלד-ליטוין, א. **סדנא**, "ולרגע יכולתי לנגוע בקצה הכאב האפור", הכנס השני של החטיבה לפסיכולוגיה רפואית: התשוקה בפסיכולוגיה רפואית, ניר עציון, פברואר 2018.

Gershfeld-Litvin, A. Breast loss following cancer: grief and meaning making process, **presentation**, biennial conference of the EASA medical anthropology network "bodies in transition: power, knowledge and medical anthropology", Lisbon, Portugal, July 2017.

גרשפלד-ליטוין, א. **הרצאה**, יישום מודל "פסיכולוג case manager" במרפאה אמבולטורית שיקומית, הכנס הבינ"ל ה-65 האיגוד הישראלי לרפואה פיזיקלית ושיקום, ירושלים, 2014.

גרשפלד-ליטוין, א. **פוסטר**, אובדן שד בעקבות סרטן: תהליכי אבל וייחוס משמעות, הכנס השנתי ה-65 של האיגוד הישראלי לרפואה פיזיקלית ושיקום, ירושלים, 2014.

גרשפלד-ליטוין, א. תמרה, ש. ואחרים, **הרצאה**, "אבא בכסא גלגלים": קבוצת תמיכה והדרכה לאבות המאושפזים במחלקת שיקום לאחר פגיעה נירולוגית קשה, הכנס השנתי ה-63 של האיגוד הישראלי לרפואה פיזיקלית ושיקום, תל אביב, 2012.

Gershfeld –Litvin, A. & Jacoby, R. Immediate Breast Reconstruction Does it restore what has been lost? A qualitative study on women's decision to undergo immediate breast reconstruction following mastectomy, **presentation by R. Jacoby**, 5th Biennial Conference of the International Society of Critical Health Psychology. Boston, 2007.

#### חברות בארגונים מקצועיים

- הועדה המקצועית לפסיכולוגיה רפואית, יו"ר
- חברה הסתדרות הפסיכולוגים בישראל, מספר חבר 5648
- חברה בארגון האירופאי של פסיכולוגיה רפואית (EHPS)
- חברה בחטיבה 38 Health Psychology של ה-APA